令和５年　９　月　８　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー【重陽の節句献立】

- ご飯
- 鯖の香味焼き
- 菊花和え
- 豆腐とわかめのすまし汁
- 巨峰（一人2個）
- 牛乳

今日の栄養メモ

明日の9月9日は「重陽の節句」です。「重陽の節句」は、「桃の節句」や「端午の節句」と並んで、五つの節句のうちの一つです。節句は、季節の変わり目に無病息災を祈る行事で、中国から伝わりました。「重陽の節句」は今ではなじみがうすいですが、この時期に咲く菊の花にちなみ、菊祭りとあわせて行われることが多いです。昔から菊の花は、災いを払い、長寿に良いとされ、菊の花を浮かべたお酒を飲んだりしました。給食では、黄色い食用の菊をゆがいた和え物と季節の果物の献立です。すまし汁には、菊の花の形のかまぼこを入れました。台風で風や雨が強まりそうです。気をつけて帰って下さい。